



LUNCHMENY VECKA 4

Dagens buffé + kaffe: 31 kr/hg

Vegansk soppa + kaffe: 85 kr

Måndag

Palak Paneer med tofu, kokosmjölk och bladspenat samt basmatiris
Helstekt kalv tri tip med rosmarinsbakad potatis, morot och palsternacka samt madeirasky
Jordärtskockssoppa med rostade frön

Tisdag

”Champinjonestroganoff” med sauterad lök, paprika och svartrötter serveras med pilaffris (L)
Småländska isterband med persiljestuvad potatis, Proviant's hemlagade senap och inkokta
rödbetor (L)
Tomatsoppa med chipotle och friterad purjolök

Onsdag

Risotto med bakad gotländsk morot, parmesan, rucola och gremolata (L)
Pocherad flundrafilé med champinjoner, vitt vin och räkor serveras med gräslökspotatismos (L)
Morotssoppa med apelsin och friterad grönkål

Torsdag

Bönchili med ancho, koriander och spiskummin serveras med gräddfil, picklad rödlök och nachos
Gochujang - grillad kyckling med fänkåls-slaw, sticklök och basmatiris
Linsoppa med paprika och örter

Fredag

Fetaostpaj med grönkål och saltorkade tomater serveras med en dressad rucolasallad (G/L)
Lammfärsbiffar med timjan och vitlök serveras med het tomatsås, klyftpotatis och tzatziki (L)
Blomkålssoppa med rostade pumpakärnor

(G) = Innehåller Gluten, (L) = Innehåller laktos, (G/L) = innehåller gluten och laktos
Fråga gärna personalen vid allergier